



<b>Management</b>	<b>1383</b>
<b>Personal</b>	

## **Nutzungsvereinbarung Fitnessraum Sporthalle Demutstrasse**

### **Einleitung**

Wir ermöglichen unseren Mitarbeitenden mit der Nutzung des Fitnessraums, das körperliche und psychische Wohlbefinden zu erhalten und/oder zu steigern und die Gesundheit zu fördern.

### **Voraussetzung**

Mit der Unterschrift bestätigt der Mitarbeitende, dass er eine Einführung in das Training mit der dafür beauftragten Sportlehrperson absolviert hat und sich sportgesund fühlt. Im Zweifelsfall hat er einen Arzt konsultiert und die Gesundheit bestätigen lassen. Eine Einführung in das Training kann mit Etienne Fischer (etienne.fischer@gbssg.ch) vereinbart werden.

### **Personenkreis**

Aktive Mitarbeitende sowie Pensionierte können in Begleitung von maximal einer Person aus ihrem familiären Umfeld den Fitnessraum nutzen. Mit der Unterschrift wird bestätigt, dass alle Nutzer sich sportgesund fühlen, mit den Anforderungen und Gegebenheiten im Fitnessraum vertraut sind und genügend unfallversichert sind.

### **Zeitfenster für Training**

Montag bis Freitag: 11.45 – 13.00Uhr / 17.00-21.00Uhr

Wochenende: 08.00 – 18.00 Uhr

Die Nutzung des Fitnessraumes ausserhalb der Zeitfenster ist nicht gestattet. Für die Nutzung am Wochenende kann bei Armando Braunwalder (armando.braunwalder@gbssg.ch) gegen Quittung ein Schlüssel bezogen werden.

### **Training mindestens zu zweit**

Während der gesamten Zeit des Trainings müssen mindestens zwei Personen im Raum anwesend sein. Das Training einer einzigen Person ist aus Sicht des Unfallrisikos nicht erlaubt.

### **Weitere Bestimmungen**

Das GBS St.Gallen lässt die Geräte periodisch durch den Hersteller prüfen und warten. Werden beim Training Mängel oder Defekte an den Geräten festgestellt oder solche verursacht, verpflichten sich die Nutzer, diese umgehend an Pascal Egli (pascal.egli@gbssg.ch) zu melden. Die selbständige Nutzung anderer Einrichtungen ausserhalb des Fitnessraums ist nicht gestattet. Das GBS St. Gallen haftet nicht für Beschädigung, Verlust oder Diebstahl von Wertgegenständen und mitgebrachter Kleidung der Nutzer sowie Unfallfolgen.

### **In allen Punkten einverstanden**

Datum, Name, Vorname, Unterschrift	
Visum Leitung Sport oder Leitung Sport STV	